



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019/2020





CONTACT

Association Alma

Chemin des Diablerets 10 1012 Lausanne contacteaalma.ch www.aalma.ch

ALMA

Fondée en 2017 par Claudia Gallo, comédienne et enseignante spécialisée dans des classes d'accueil à Lausanne, l'association Alma a pour mission d'apporter un soutien aux migrantes et migrants mineurs en leur proposant des activités sportives et culturelles visant à favoriser leur intégration. Une cinquantaine de jeunes profitent chaque semaine de ces activités et d'un réel accompagnement social, affectif et administratif. L'association offre ainsi un lieu d'écoute, de partage et d'expression permettant aux jeunes de retrouver confiance et estime de soi. et construire les outils intérieurs nécessaires pour s'ouvrir à l'autre, envisager un parcours positif dans leur nouvelle vie et in fine, réussir leur intégration.

Outre les activités proposées, l'accompagnement proposé par Alma passe essentiellement par un soutien moral, social, affectif et administratif – les jeunes peuvent se confier à des adultes bienveillants, qui sont à l'écoute de toutes les angoisses et épreuves du quotidien.

Alma a également pour objectif de sensibiliser le grand public à la richesse culturelle et aux parcours souvent compliqués de ces jeunes, notamment en participant à des événements comme la semaine d'actions contre le racisme – malheureusement annulée à cause de la COVID-19. Elle est par ailleurs en lien avec les instances politiques et administratives (le BLI, l'EVAM) qui encadrent les jeunes, et en dialogue régulier avec elles.



Tour d'horizon 2019 / 2020

Si en 2019, les activités ont pu se poursuivre normalement, voire se développer en répondant à une forte augmentation de la fréquentation des cours, en 2020, Alma a été fortement impactée par la crise sanitaire. Entre les annulations d'évènements importants pour la vie de l'association (repas de soutien, exposition à la semaine d'action contre le racisme) et celles des activités (les cours ont dû être en partie annulés et le camp complètement), tous les collaborateurs d'Alma ont dû s'adapter et se montrer créatifs pour maintenir le lien avec les jeunes, qui ont été très affectés par les perturbations engendrées par la COVID-19. Instagram et WhatsApp ont permis de maintenir un contact suivi, notamment pendant le confinement. Lorqu'il s'est terminé, une grillade au bord du lac a tout de suite été organisée pour resserrer les liens. Par ailleurs, au niveau de l'organisation, Claudia Gallo a décidé de diminuer son taux d'emploi à l'école pour consacrer du temps en semaine à l'association (2 jours plein pour gérer l'administration et l'encadrement des jeunes) et réussir également à finir sa formation HEP.

Une personne supplémentaire a été engagée pour les accompagner aux cours et servir de relai, Aurélia Zima-Tukala, nouvelle collaboratrice d'Alma.

La recherche de fonds est également une préoccupation permanente, puisque la prochaine étape pour l'association est de pérenniser les projets existants et d'en développer de nouveaux car la demande et les besoins des jeunes sont importants. C'est la raison pour laquelle, depuis la rentrée 2020, Elodie Brunner a rejoint l'équipe d'Alma.

Par ailleurs, en 2020, grâce à la préparation de la semaine d'actions contre le racisme, les dépliants Alma ont pu voir le jour et le site internet a pu être finalisé et mis enfin en ligne. Tout ceci grâce à la collaboration et au précieux talent de Sébastien Fasel, graphiste (Emphase), et de Joël Amaudruz, informaticien.





Les activités

Les cours de sport permettent aux jeunes de se recentrer et de se défouler, hors de toute compétition.

Pour eux, se sentir entendus et soutenus est un bienfait inestimable. Nous observons que l'expression corporelle favorise les échanges entres les participants de toutes origines, que leur motivation, leur implication, leur sentiment d'appartenance, leur confiance et leur estime de soi sont renforcés

Le Kickboxing

Les cours de kickboxing sont donnés une fois par semaine par le coach Martial Ayissi depuis la création d'Alma en juillet 2017. Ces cours accueillaient à leur création 25 participants. Aujourd'hui, ce sont près de 50 jeunes, très assidus qui les fréquentent.

C'est la raison pour laquelle nous avons dû, en janvier 2020, doubler le cours, trouver une autre salle et engager un deuxième coach. Cette responsabilité a été donnée à Qassim, un « ancien » jeune d'Alma de 21 ans, champion de kickboxing qui fréquente l'association depuis ses débuts.





La natation

Depuis mai 2019, à l'initiative de certains enfants qui se sont retrouvés au bord du lac sans savoir nager, des cours gratuits de natation sont proposés chaque semaine, par Thierry Michellod, moniteur bénévole passionné.

Ces cours ont lieu à la piscine de Mont-Repos et à Bellerive en été. Une dizaine de participants fréquentent son cours. Ils sont déjà une quinzaine à avoir appris à nager : Qassim, Sekandar, Cali, Seare, Mousa, Ruwaida, Lyia, Jankin, Vinsan, Rahma, Ridwan, Cisse, Fatima, Ahmid, Momin.





Le camp

Un camp de 5 jours est organisé chaque année en automne à la Nouvelle Lune (MJSR) à Saint-Georges où des cours de kickboxing, donnés par notre coach Martial Ayissi, et d'initiation au théâtre sont proposés.

En 2019, 14 filles et 19 garçons ont participé (33 jeunes au total). 8 adultes, dont 4 à plein temps étaient présents pour les encadrer. À cause du temps, moins de balades ont pu être organisées, mais des cours de théâtre et tournage de courts-métrages ont été proposés par la comédienne Chantal Marti.

Pour 2020, à cause de la crise sanitaire, le camp a dû être annulé. Afin de garder le lien avec les jeunes, des activités ont été organisées à Lausanne et dans la région : Kickboxing et natation ont été maintenu, et un cours de danse a été mis en place.







La danse

Puisque le camp 2020 a été annulé, et sur la demande des jeunes, un cours de danse hip-hop a été mis en place avec les danseurs Esteban et Valon. Il a accueilli une dizaine d'élèves, encadrés par Suleqa Mohamed Salim, collaboratrice bénévole d'Alma. Au vu de son succès, ce cours va être reconduit sur l'année 2021.







Les partenaires et soutiens

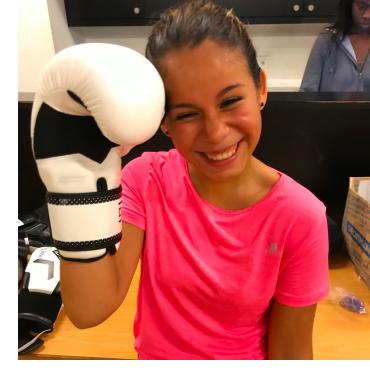
En septembre 2019, une soirée de soutien a été organisée par Sagal Ali et Malica Monteiro, fondatrices de l'association Amani. Elle a permis de faire connaître Alma à une population jeune et dynamique. Des amis artistes ont chanté et dansé, présenté des chorégraphies. Cette soirée a rapporté CHF 930.-.

Le photographe genevois Elias Amari, auteur des 26 portraits des jeunes d'Alma réalisés au camp 2018, est à nouveau venu filmer les jeunes en février 2020 en vue de préparer une petite vidéo pour l'exposition qui devait être présentée à l'occasion de la semaine d'actions contre le racisme 2020. Des productions réalisées avec les élèves des classes d'accueil de Lausanne (établissement scolaires de Béthusy, Belvédère, Villamont et Bergières), en collaboration avec le CREAL (centre de ressources pour élèves allophones), autour de la thématique du racisme, devaient aussi d'être exposées à cette occasion. Avec l'annulation de l'édition 2020, tout a été mis en suspens. Nous verrons en 2021 comment organiser cette exposition afin que ce travail puisse être présenté au public.

En 2020, malheureusement, le repas de soutien n'a pas pu être organisé à cause de la crise sanitaire.

En 2019 et 2020, l'association Alma a été soutenue par ses membres (elle en compte une cinquantaine) et donateurs ainsi que par de nombreuses organisations, que nous remercions tous chaleureusement : le Centre socioculturel de Bellevaux, la Fondation Solstice, la Fondation Michèle Berset, la Fondation Sandoz, la Loterie Romande, le Bureau Lausannois pour les immigrés (BLI), la Confédération – Service de Lutte contre le Racisme (SLR), la Ville de Lausanne (Enfance, Jeunesse, Quartiers), la Société Vaudoise d'Utilité Publique (SVUP), Emphase et le Rotary Club.

Par ailleurs, nous avons entamé des discussion avec La Ville de Lausanne afin que l'association puisse être soutenue de façon pérenne. Si, pour le moment, aucun résultat concret n'a été obtenu, nous reprendrons contact en 2021.





Revue de presse 2020

21 janvier 2020, *Le Temps*, Chams laz, « Scénario: Don de soi ».

18 août 2020, *24 heure*s, Julie Bianchin, « <u>L'école à distance, galère des élèves migrants ».</u>

Décembre 2020, *Revue Hémisphères* $n^{\circ}20$, Sabine Pirolt, <u>« Ma vision du bien n'est pas celle de l'autre»</u>.



